

Site internet RSPDV : <http://rspdv.free.fr>

Président : Robert TALLONE
Secrétaire : Sylvie TALLONE

06.34.18.44.59
06.12.01.15.73

Email : tallone.robort@orange.fr
Email : sylvietallone@orange.fr

BULLETIN D'ADHESION ou RENOUELEMENT - SAISON 2019 - 2020

NOM : Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville :

tél fixe : tél portable :

Email :@.....

Condition d'adhésion à la FFRS, avoir + de 50 ans

Date de naissance :/...../..... Sexe : M - F Retraité(e) : oui -

Le prix de la licence **50 €**, comprend l'assurance individuelle accident corporel et la responsabilité civile :

Licence annuelle délivrée pour la saison sportive, soit du **1^{er} septembre au 31 août**.

Première adhésion **Renouvellement - No de licence**

J'autorise la publication sur le site internet de la RSPDV, des photos ou je pourrais figurer dans le cadre des activités du club.

ACTIVITES QUE VOUS SOUHAITEZ PRATIQUER DURANT LA SAISON

Merci de cocher toutes les activités qui vous concernent

Marche nordique Marche nordique modérée Danse en ligne Tai Chi Chuan Raquettes à neige

Marche et ballade de proximité (modéré) Gymnastique Pilâtes Les Petites mains créatives

A venir : Gymnastique douce dynamique Randonnée Pédestre SMS

DOCUMENTS A FOURNIR

- ➔ La demande d'adhésion complètement remplie et signée.
- ➔ **Un certificat médical obligatoire** (valable **3 ans**) précisant que l'adhérent ne présente aucune contre-indication à la pratique sportive au sein du club ou (et) **Questionnaire Santé** « QS-SPORT »
- ➔ Bulletin d'adhésion à l'assurance (retour à la RSPDV du talon dument rempli.)
- ➔ Un chèque de **50 €** libellé à l'ordre de : **RETRAITE SPORTIVE PLATEAU DE VALDAHON**.
- ➔ **Une enveloppe libellée à votre adresse, affranchie au tarif de 20 gr**, pour retour de votre licence.

Il est souhaitable que vous soyez à jour de la vaccination antitétanique

Personnes à contacter en cas de besoin :

NOM Tél

Je m'engage à respecter les conditions générales de la RSPDV, voir Règlement Intérieur

Date :

Signature de l'adhérent

ATTENTION : Seuls les adhérents ayant rendu leur dossier complet pourront participer aux activités de l'association.