

vital'news

La lettre des adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive

VITAL' ACTIONS



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FFRS A SAINT-JORIOZ

Les berges du lac d'Annecy accueillait le 15 mars dernier notre Assemblée générale qui a réuni plus de 160 personnes au centre Ternélia « Le Pré du Lac » à Saint-Jorioz...

[Lire la suite](#)



AG : RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT

« Comme chaque année, il me revient de tenter de tirer des enseignements de l'exercice écoulé, marqué d'abord par les élections et le renouvellement du Comité Directeur fédéral. Chacun...

[Lire la suite](#)



LE SIÈGE FÉDÉRAL ACCUEILLE SON 1ER SERVICE CIVIQUE

« Je m'appelle Robin Fréchet, j'ai 21 ans et je réside sur la commune de Sassenage, ville du siège de la Fédération française de la retraite sportive. Après avoir validé ma...

[Lire la suite](#)



LE CORERS ÎLE-DE-FRANCE AU SALON DES SENIORS

Bien vivre sa retraite, ça se prépare et pourquoi pas en pratiquant une activité physique pour se maintenir en forme, dans un des quarante clubs du Comité régional d'Ile-de-France...

[Lire la suite](#)

VITAL'ACTUS



RÉUNION COMMISSION FÉMININE

Trois modules de formation sont proposées par la Commission féminine aux femmes qui sont engagés ou qui souhaitent s'engager dans des postes à responsabilité au sein des clubs et...

[Lire la suite](#)



LE CODE DE LA ROUTE EN MOUVEMENT

Bonne nouvelle ! Le code de la route évolue en faveur des piétons et des cyclistes ! Nouveaux panneaux de signalisation, amélioration des sas cyclistes, zones 30 km/h. Découvrez...

[Lire la suite](#)



PIRATAGE DES BOITES MAILS : L'AFFAIRE DE TOUS

« Bonjour, comment vas-tu ? Je suis injoignable sur mon téléphone, j'ai un besoin urgent de te parler, es-tu disponible pour converser par e-mail ? » Vous avez forcément un...

[Lire la suite](#)



NAISSANCE D'UN NOUVEAU CLUB A VEAUCHES

Le 28 février dernier, à la Maison du parc de Veauche, plus de trente-cinq personnes habitant Veauche et ses alentours se sont réunies afin de créer un nouveau club au sein de la...

[Lire la suite](#)



RENDEZ-VOUS A

SAINT-ORENS

Une grande journée découverte est organisée le 26 mai par le Comité départemental de la retraite sportive de Haute-Garonne (Codors 31), le Sicoval (communauté d'agglomération...

[Lire la suite](#)



AIDEZ VOTRE MÉMOIRE GRÂCE À LA MNÉMOTECHNIE

Si tous les cerveaux ne vieillissent pas de la même façon, les fonctions cognitives de chacun sont moins sollicitées avec l'âge (cela commence dès 40 ans !) et la mémoire s'en...

[Lire la suite](#)

VITAL'BONS PLANS



NOS PARTENAIRES SÉJOURS

Vous souhaitez organiser un séjour pour votre club, vous cherchez un lieu pour accueillir votre formation ou vous voulez simplement vous évader quelques jours, profitez des...

[Lire la suite](#)



TERNÉLIA

La brochure SPORTS 2019 by Ternélia est arrivée ! Découvrez dix-neuf destinations pour des séjours inédits et de nouvelles activités, été comme hiver, dans des sites d'exception...

[Lire la suite](#)



CÉVÉO

Toute l'année, les adhérents à la FFRS, en partenariat avec Cévéo, peuvent profiter d'avantages, de gratuités et jusqu'à -15% de réduction sur les séjours en groupe, en...

[Lire la suite](#)



SUR LES HAUTEURS

« Sur Les Hauteurs » est une agence spécialisée dans la randonnée et le voyage à pied depuis quatorze ans. Basée sur le piémont des Pyrénées, notre équipe..

[Lire la suite](#)



APAS-BTP

Villages de vacances très grand confort. « Forme, pleine nature » Paradis de la randonnée. Col de Voza, Pays du mont Blanc : ski, raquettes, randonnées forme et bien-être...

[Lire la suite](#)



LES VILLAGES CLUBS DU SOLEIL

« AUX VILLAGES CLUBS DU SOLEIL
RÉSERVEZ, ON S'OCCUPE DE TOUT !

Partir avec les Villages Clubs du Soleil, c'est choisir la référence des séjours tout compris qui ont fait leurs...

[Lire la suite](#)



Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi du 6 août 2004, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et, le cas échéant, de suppression de toute information vous concernant figurant dans nos fichiers, en vous adressant à : ffrs38@free.fr ou à FFRS 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - Siège social : 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex

Tél. : 04 76 53 09 80