

[Voir la version en ligne](#)

JANVIER 2018

The logo for Vital'news features a stylized human figure in green and orange on the left, followed by the word 'vital' in orange and 'news' in green. The text is in a bold, sans-serif font.

vital'news

La lettre des adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive

VITAL' ACTIONS



BONNE ANNÉE !

Le Président, les membres du comité directeur, les personnels administratifs, techniques et pédagogiques vous présentent leurs meilleurs vœux « sportifs ».

Cette nouvelle année...

[Lire la suite](#)



RAPPEL : DEVENEZ VOLONTAIRE MAVIE

La Fédération est partenaire de l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) et Calyxis, pôle d'expertise du risque, qui ont lancé une grande étude...

[Lire la suite](#)

VITAL'MOUV



BIENVENUE À

LAURA SCORTESSE

Suite au départ de Marion Rabier, Laura Scortesse est la nouvelle conseillère technique fédérale au sein de la direction technique nationale. Elle a intégré la Fédération début janvier...

[Lire la suite](#)



BIENVENUE À

BENOIT LEROUX

Fonctionnaire du ministère des Sports, Benoit Leroux est placé auprès de la FFRS qu'il a rejoint, début janvier, en tant que conseiller technique national après...

[Lire la suite](#)



DERNIÈRE LIGNE DROITE POUR LES STAGIAIRES DU CQP

Les six candidats retenus en septembre dernier ont suivi leur dernier stage de formation pour obtenir le certificat de qualification professionnel animateur de loisir sportif (CQP ALS), option...

[Lire la suite](#)



COLLOQUE

VIEILLIR EN SANTÉ

Le 16 janvier s'est déroulé le colloque Vieillir en santé à Dijon en présence de Laura Flessel, ministre des Sports. La Fédération y était représentée par Gérard Deshayes, président...

[Lire la suite](#)

VITAL'SANTÉ



DISTINGUER SÉDENTARITÉ ET INACTIVITÉ PHYSIQUE

Sédentarité et inactivité physique, deux comportements qui peuvent être néfastes pour notre corps mais qui sont à différencier. « La sédentarité » correspond au...

[Lire la suite](#)

VITAL'BON PLAN



TERNÉLIA

Ternélia vous accompagne pour l'organisation de vos séjours groupes, multisports, en famille ou entre amis. Pour vous, adhérents à la FFRS, nous vous proposons **10 % de réduction toute l'année, des gratuits...**

[Lire la suite](#)

Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi du 6 août 2004, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et, le cas échéant, de suppression de toute information vous concernant figurant dans nos fichiers, en vous adressant à : ffrs38@free.fr ou à FFRS 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - Siège social : 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex
Tél. : 04 76 53 09 80

Cet email a été envoyé à , cliquez ici pour vous désabonner.