

[Voir la version en ligne](#)

FEVRIER 2018

vital'news

La lettre des adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive

VITAL' ACTIONS



85 000e LICENCIÉS !

La famille FFRS s'agrandit toujours plus ! Vous êtes plus de 85 000 à pratiquer des activités physiques en toute convivialité et sécurité avec la Fédération...

[Lire la suite](#)



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale annuelle de la Fédération se tiendra **le jeudi 15 mars à Saint-Jorioz**, en Haute-Savoie (74). L'événement est organisé par le Coders 74, avec le soutien...

[Lire la suite](#)



RÉUNION DU COMITÉ DIRECTEUR FÉDÉRAL

Le Comité Directeur fédéral s'est réuni les 15 et 16 février 2018 à Saint-Germain-au-Mont-d'Or. Après avoir accueilli ses membres, le Président Gérard Deshayes a présenté...

[Lire la suite](#)



LES COMMISSIONS AU BOULOT

Le mois de février a été marqué par les réunions de plusieurs commissions : la Commission RMILA, la Commission formation et la Commission développement.* Deux temps forts...

[Lire la suite](#)



DU CHANGEMENT AU SIÈGE ADMINISTRATIF

Valentine Figarol, responsable du pôle juridique et communication, quitte la Fédération pendant une année. Dès le 1er mars, votre nouvel interlocuteur pour la communication et...

[Lire la suite](#)



REGROUPEMENT DES MÉDECINS DE LA FFRS

Suite à sa nomination le nouveau Médecin fédéral national, Michel Tregaro a souhaité réunir l'ensemble des médecins régionaux et départementaux qui œuvrent pour...

[Lire la suite](#)



ORGANISATION DE LA NOUVELLE DTN

La nouvelle équipe de la Direction technique nationale (DTN) s'est réunie au complet pour la première fois les 13 et 14 février à Saint-Germain-au Mont-d'Or (69). Gérard Deshayes,...

[Lire la suite](#)



L'EXPÉRIENCE D'UNE CONSEILLÈRE TECHNIQUE

Quel meilleur moyen pour connaître la Fédération que de suivre une des formations qu'elle propose ! C'est ce qu'a fait Laura Scortesse, Conseillère technique fédérale,...

[Lire la suite](#)



SOUTIEN À LA CRÉATION D'EMPLOI

Une première ! Lors de l'assemblée générale du Comité régional Pays-de-la-Loire le 14 février 2018 et dans le cadre de sa stratégie de développement, le Président...

[Lire la suite](#)



SALON SENIORS BIEN VIVRE EN ROANNAIS

Le 10 février dernier, s'est tenu la 3e édition du salon Seniors, bien vivre en Roannais dont le but est de proposer aux seniors de plus de 50 ans, des offres et des solutions en...

[Lire la suite](#)

VITAL'SANTÉ



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LUTTER CONTRE ALZHEIMER

Pratiquer un sport au moins deux fois par semaine est plus efficace que certains médicaments pour ralentir le déclin cognitif, premier signe de la maladie d'Alzheimer. Ce sont les...

[Lire la suite](#)



PARCOURS DU CŒUR

Du 17 mars au 21 mai aura lieu la nouvelle édition des Parcours du Cœur. La plus grande opération de prévention-santé organisée sous l'égide de la Fédération Française...

[Lire la suite](#)

VITAL'BONS PLANS



SUR LES HAUTEURS

«Sur Les Hauteurs » est une agence spécialisée dans la randonnée et le voyage à pied depuis quatorze ans. Basée sur le piémont des Pyrénées, notre équipe d'accompagnateurs, vous emmènera...

[Lire la suite](#)



NEACLUB

Nouveau partenariat FFRS – NEACLUB

5 villages-club et destinations vous accueillent en séjour individuel ou groupes (dès 10 personnes) :

- Les Balcons du lac d'Annecy...

[Lire la suite](#)

Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi du 6 août 2004, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et, le cas échéant, de suppression de toute information vous concernant figurant dans nos fichiers, en vous adressant à : ffrs38@free.fr ou à FFRS 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - Siège social : 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex

Tél. : 04 76 53 09 80

Cet email a été envoyé à , cliquez ici pour vous désabonner.