

vital'news

La lettre des adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive

VITAL' ACTIONS



LA CARTE SPORT SENIOR SANTÉ® DÉCOUVERTE

La FFRS propose aux futurs adhérents qui souhaiteraient rejoindre un club en fin de saison (la période d'adhésion court de septembre à août) ou à ceux qui préféreraient faire une période...

[Lire la suite](#)



CARTON PLEIN POUR LE SALON DES SENIORS À PARIS

Pendant quatre jours, du 5 au 8 avril, une quarantaine de bénévoles des clubs du Comité régional Ile-de-France se sont relayés Porte de Versailles pour informer, du mieux qu'ils...

[Lire la suite](#)



LE CODERS 34

FAIT SON SALON

Le Comité départemental de l'Hérault a participé au Salon des seniors nouvelle génération qui s'est tenu à Montpellier, du 23 au 25 mars dernier. L'occasion pour les membres du comité...

[Lire la suite](#)



YTRAC,

INITIATION À LA SARBACANE

Une dizaine d'animateurs des départements de la Loire et de l'Isère ont participé, le 30 avril, à cette journée organisée par le Comité départemental du Cantal. Son but ? Mieux...

[Lire la suite](#)

VITAL'ACTUS



JOURNÉE DES CLUBS DE LA RETRAITE SPORTIVE DU 92

Les clubs de la Retraite sportive du département des Hauts-de-Seine organisent une journée découverte de marche avec leurs animateurs, le 5 juin...

[Lire la suite](#)



LE CODERS 64

DANS SES MURS

Depuis le printemps 2017, le Comité départemental des Pyrénées-Atlantiques a pris place dans ses nouveaux locaux installés au 2, allée des Platanes à Bayonne...

[Lire la suite](#)



SMS AU CLUB DE LA RETRAITE SPORTIVE NOGENTAISE

Suite au lancement de la section multi-activités senior en mars 2017, les animateurs du club de Nogent ont reçu la visite d'un conseiller technique fédéral. Cette rencontre a permis...

[Lire la suite](#)

VITAL'SANTÉ



MALADIE DE LYME APPARENTÉES

ET AFFECTIONS

À la FFRS, plus de la moitié des adhérents pratiquent une activité de plein air, surtout en été. Cela présente de nombreux avantages mais peut aussi exposer à certains risques...

[Lire la suite](#)

VITAL'ANIMATEURS



LIVRET FUTURS ANIMATEURS MARCHE NORDIQUE

L'équipe de la Direction technique nationale souhaite mettre en place des livrets spécifiques par activité destinés aux futurs animateurs et qui leur seront remis à la fin de leur parcours de...

[Lire la suite](#)

VITAL'FORMATION



UN 1er STAGE DE FORMATION DANS LE LOT-ET-GARONNE !

Les 21 et 22 mars derniers a eu lieu un stage FCB (Formation commune de base) à Pujols, petite commune du Lot-et-Garonne en Nouvelle-Aquitaine. Cette formation, organisée par...

[Lire la suite](#)



STAGE SMS

À LA POMMERAYE

Dans le cadre des formations organisées par la Fédération en direction de ses futurs animateurs, un stage multi-activités seniors s'est déroulé, du 3 au 6 juin, à La...

[Lire la suite](#)

VITAL'DIRIGEANTS



CHANGEMENTS ADMINISTRATIFS D'UNE ASSOC.

Les associations sont tenues de déclarer au greffe des associations toutes modifications statutaires et les changements survenus dans leur administration...

[Lire la suite](#)

VITAL'BONS PLANS



TERNÉLIA

La brochure SPORTS 2019 by Ternélia est arrivée ! Découvrez dix-neuf destinations pour des séjours inédits et de nouvelles activités, été comme hiver, dans des sites d'exception...

[Lire la suite](#)



SUR LES HAUTEURS

« Sur Les Hauteurs » est une agence spécialisée dans la randonnée et le voyage à pied depuis quatorze ans. Basée sur le piémont des Pyrénées, notre équipe...

[Lire la suite](#)



APAS-BTP

Villages de vacances très grand confort. « Forme, pleine nature » Paradis de la randonnée. Col de Voza, Pays du mont Blanc : ski, raquettes, randonnées forme et bien-être...

[Lire la suite](#)



Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi du 6 août 2004, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et, le cas échéant, de suppression de toute information vous concernant figurant dans nos fichiers, en vous adressant à : ffrs38@free.fr ou à FFRS 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 - Siège social : 12 rue des Pies - CS 50020 - 38361 Sassenage Cedex

Tél. : 04 76 53 09 80